

Bonne Année 2026



ACTUALITÉS

Jardin des mots

p.3



ASSOCIATIONS

CAPM

p.10



ASSOCIATIONS

Martign'Haies

p.11

ÉTAT CIVIL du 10 octobre au 10 décembre

DÉCÈS

OCTOBRE

Henriette Butault née Prime
94 ans, 2 parvis Louis Pasteur

Jean Charpentier
91 ans, 11 rue Charles Péguy

NOVEMBRE

Henri Jouan
89 ans, 29 rue du Verger

Odile Jolys née Valais
82 ans, 2 parvis Louis Pasteur

Marie Rouger née Brunet
90 ans, 3 route de Thiellay

Yvonne Delonglée née Hupel
86 ans, 19 rue Courbe

Huguette Lemoine née Cunuder
82 ans, 2 parvis Louis Pasteur

DÉCEMBRE

André Restif
79 ans, 2 parvis Louis Pasteur

Ce numéro du magazine municipal est le dernier du mandat électoral 2020-2026.

Les élections ayant lieu le 15 et 22 mars, aucune communication ne sera faite avant la mise en place du nouveau mandat.

La nouvelle équipe municipale reprendra la communication après son installation.

Elections municipales

Les 15 et 22 mars 2026, vous allez vous rendre aux urnes pour élire les conseillers municipaux et communautaires. Vous pouvez dès maintenant vérifier que vous êtes bien inscrit sur les listes électorales. Si ce n'est pas le cas, vous devez effectuer cette démarche :

- jusqu'au **mercredi 4 février 2026** inclus si vous vous inscrivez **en ligne** ;

- jusqu'au **vendredi 6 février 2026** inclus si vous vous inscrivez **en mairie**.

Pour vous inscrire en ligne sur les listes électorales, connectez-vous sur le site **service-public.gouv.fr**.

Vous pouvez aussi vous inscrire sur les listes électorales de votre commune **en vous rendant à la mairie**. Il faudra fournir un justificatif d'identité, un jus-

tificatif de domicile et un formulaire cerfa n°12669 de demande d'inscription. Vous pouvez transmettre votre demande directement par courrier à la mairie de votre commune d'inscription.

N.B. : Si vous déménagez après la date limite d'inscription pour l'une des raisons suivantes, vous pouvez vous inscrire **jusqu'au jeudi 5 mars 2026**.

Des activités scolaires pour tous les niveaux, au Jardin des mots

Des lasagnes au jardin

Jeudi 13 novembre dernier, les classes de TPS-PS-MS et MS-GS, accompagnées de José et Corinne des services techniques municipaux, ont pu réaliser des lasagnes dans le jardin de l'école.

Le principe de « lasagnes » est simple, il s'agit d'empiler les couches : une couche de marron (ici des feuilles sèches puis du broyat), une couche de vert (de l'herbe coupée), une couche de marron...



La météo a permis aux enfants de rester un long moment dehors, et même avec les mains et les chaussures sales, quel plaisir de mettre la main à la pâte !

Spectacle Zibulle



Les élèves du Jardin des Mots ont assisté au spectacle Zibulle, offert par la mairie, le jeudi 11 décembre. Les élèves de maternelle et CP se sont rendus à la salle Sévigné dans la matinée, et les élémentaires du CE1 au CM2 dans l'après-midi.

En jouant avec l'eau, le savon, la vapeur et toutes sortes d'ustensiles du quotidien, l'artiste crée des bulles de toutes tailles qui envahissent l'espace, pour le bonheur des plus jeunes spectateurs ! L'après-midi, les élèves ont également profité d'un goûter, également offert par la collectivité. Un grand merci à toute l'équipe municipale.

Les moyens et grands aident les insectes

Dans le cadre de notre projet « École dehors », nous avons fabriqué des maisons à insectes avec des matériaux que nous avons apportés. C'était amusant ! Nos réalisations sont maintenant visibles autour de l'école, venez les admirer !!

Compostage et potager se mettent en route à l'école Saint Jean Baptiste

Les défis « Eco-Lanta » se poursuivent à l'école Saint Jean-Baptiste de la Salle.

Depuis les vacances de la Toussaint, les élèves ont relevé le défi de mettre en place le compostage à l'école. Les CM ont rédigé un courrier pour expliquer le projet à Laetitia au self et ainsi, tous les midis, ils remontent avec un seau de déchets à vider dans le composteur installé à côté de notre jardin potager.

Le prochain défi est écologique et en faveur du Téléthon. Les élèves doivent collecter le plus de piles usagées possible dans le cadre de l'opération « 1 pile = 1 don » afin de collecter des fonds pour la recherche. Aussi, si vous souhaitez participer, n'hésitez pas à passer déposer vos piles lors des ouvertures de l'école. L'opération se poursuit jusqu'au 23 janvier.

Les élèves de maternelle et CP ont commencé la remise en route du jardin potager de l'école avec Mélanie de l'association « Les Radis Vagabonds ». Le 3 novembre, elle est intervenue afin d'effectuer avec eux la mise

en hivernage du jardin, mais aussi pour semer des fèves et planter de la mâche. Les élèves ont aussi profité d'un atelier sur la découverte des vers de terre et sur le compostage.

Les CM2 se sont rendus au collège le jeudi 4 décembre dans le but de participer à l'échappée game organisé pour leur faire découvrir l'établissement, mais aussi les professeurs et les salles de cours. Ils ont pu poser des questions et rencontrer les 4^e qui seront, l'an prochain, leurs futurs tuteurs.

Les CP ont aussi créé des tapis contés à la médiathèque le 8 décembre. Avec Fanny Corbé, ils ont créé ces tapis en se basant sur les albums « Gros Cornichon » et « Du calme, Grand Monstre Rouge ». L'objectif sera ensuite de pouvoir raconter ces histoires aux élèves des autres classes, aux Lucioles, et peut-être pourquoi pas aux Lorientes et au foyer de vie.



■ Portes ouvertes au collège Saint-Joseph et réunion d'information pour tous

L'équipe éducative du collège Saint-Joseph vous invite à ses portes ouvertes :

Samedi 24 janvier 2026, de 9 h à 12 h 30.

Cette visite, accompagnée par les enseignants et les élèves, vous permettra de découvrir les salles de classe, les espaces communs et d'obtenir des réponses à toutes vos questions.

En amont de ce temps de découverte, nous vous convions également à une

présentation de l'établissement et de son projet pédagogique.

Cette réunion, ouverte à toutes les familles (enseignement privé comme public), se tiendra au collège :

Vendredi 16 janvier de 18 h 30 à 19 h 45



■ Collège de la Roche aux Fées

Le collège de La Roche aux Fées propose une présentation de l'établissement aux futurs collégiens et à leurs familles sur plusieurs temps :

Une réunion à l'école de votre enfant (pour les écoles publiques) à destination des parents d'élèves de CM2 début jan-

vier, la date précise sera communiquée par leur école

Une matinée portes ouvertes **le samedi 17 janvier de 9 h à 12 h** : Visites de l'établissement menées par des collégiens, rencontres et échanges avec les enseignants qui auront à

cœur de présenter leurs nombreux projets, et avec les autres personnels qui présenteront tout ce qui est mis en place dans l'établissement pour que les élèves vivent leur scolarité au collège avec sérénité et réussite.

■ Retrouvailles des classes 5 à Martigné-Ferchaud

Le 4 octobre 2025, une centaine de personnes se sont réunies pour une journée conviviale mêlant souvenirs et bonne humeur. Trois invités de 90 ans ont été chaleureusement mis à l'honneur en recevant une plante.

Le repas, préparé par un traiteur local, fut apprécié et servi dans une ambiance détendue. L'équipe de préparation a assuré l'organisation avec efficacité et enthousiasme.

La soirée dansante a clôturé ce beau moment de retrouvailles.

L'Equipe de préparation des classes 5.



■ Guichet Unique Petite Enfance - Un interlocuteur unique pour les modes de garde à partir du 1^{er} janvier 2026

À compter du **1^{er} janvier 2026**, **Roche aux Fées Communauté** met en place le **Guichet Unique Petite Enfance**, porté par le Relais Petite Enfance.

Ce nouveau service public gratuit devient le **point d'entrée unique** pour toutes les démarches liées **aux modes de garde des jeunes enfants** sur le territoire.

Un service centralisé pour simplifier les démarches des familles

Désormais, les parents et futurs parents devront passer par le Guichet Unique Petite Enfance pour toute demande d'information, d'orientation ou de recherche de mode d'accueil, qu'il soit collectif ou individuel.

Le Guichet Unique s'adresse aux familles d'enfants de 10 semaines à 6 ans et propose une information neutre et un accompagnement personnalisé afin de

faciliter le choix du mode de garde le plus adapté à chaque situation.

Tous les modes d'accueil, un seul interlocuteur

Le Guichet Unique informe et oriente les familles vers :

- l'**accueil individuel** (assistants maternels),
- l'**accueil collectif** (crèches, micro-crèches),
- les accueils **réguliers, occasionnels ou d'urgence**.

Deux professionnelles de la petite enfance accompagnent les familles tout au long de leur démarche.

Missions du Guichet Unique Petite Enfance

- Renseignements sur l'ensemble des modes d'accueil du territoire



• **Préinscriptions en accueil collectif :**

- Multi-accueil *Les P'tits Loups* (Janzé)
- Micro-crèche *Les Coccinelles* (Marcillé-Robert)

- Accompagnement des familles dans leur recherche de mode de garde

Modalités

- Compléter le formulaire en ligne sur notre site rafc.com.bzh
- Prendre rendez-vous auprès du Relais Petite Enfance – Guichet Unique

■ ADMR Martigné - Retiers

Les 35 salariés de l'association accompagnent au quotidien 350 personnes sur les douze communes de son territoire, 7 jours sur 7, sur différentes missions et auprès de tout public :

***Enfance et Parentalité** : *interventions dans le cadre des aides financières CAF**, dans les moments de vie qui déstabilisent votre famille : grossesse, naissance, maladie, accident de la vie ; garde d'enfant à domicile.

Service et soins aux seniors et accompagnement du handicap

- notre association vous accompagne sur différentes missions pour préserver l'autonomie et vous permettre de rester chez vous dans le respect de vos souhaits de vie : accompagnement dans les gestes quotidiens, aide au lever et au coucher, aide à la toilette, aide aux repas ; accompa-

gnement à l'entretien du logement, du linge, des courses, des démarches administratives, à la vie sociale ; accompagnement des aidants familiaux par du temps de répit et des temps d'informations par nos services.

- **Entretien de la maison** : actifs ou non, nos prestations vous permettent de vous dégager du temps pour d'autres activités.
- **Service de soins infirmiers à domicile ou dans nos locaux** : sur prescription médicale, les aides-soignantes et les infirmières des centres de soins ADMR de Retiers et Martigné-Ferchaud peuvent vous accompagner sur les missions d'aide aux toilettes, préparation des médicaments, prise de sang, actes infirmiers divers. Services proposés par l'ADMR de Janzé.

L'équipe de bénévoles s'attache au

respect des valeurs de notre réseau, notamment à la solidarité, la proximité qui se traduisent par des visites de courtoisie pour pallier l'isolement des personnes seules.

Nous recrutons régulièrement des Intervenants à Domicile, notamment pour les remplacements pendant les congés scolaires. Cette expérience vous tente ? Vous avez votre permis de conduire ? Alors n'hésitez pas à nous envoyer votre candidature !

Contact

Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et sur RDV l'après-midi

1 place Herdorf à 35240 Retiers.

Tél. 02 99 43 45 33 et mail :

martigne-retiers.asso@admr35.org

■ Les amis de l'école publique vous souhaitent une belle année 2026

Cette fin d'année a été festive avec Halloween et le marché de Noël. Les différentes ventes ont bien fonctionné et nous vous remercions d'y avoir participé !

En cette nouvelle année, plusieurs dates à retenir :

- **Vente de galettes des rois le 8 janvier à l'école.**
- **Double loto le 7 février** à la salle des Maîtres beurriers (après-midi et soir). C'est un

événement majeur au cours duquel nous aurons besoin de bénévoles, bien sûr, toujours dans l'optique d'obtenir des

fonds pour les projets de l'école et le bonheur de nos enfants !

- **Chasse aux œufs courant avril.**
- **Fête de l'école le samedi 27 juin.**

Malgré des plannings bien remplis pour tout le monde dans notre quotidien qui file à grande vitesse, dites-vous que même une heure de votre temps nous aide beaucoup pour chacune des manifestations. C'est aussi l'occasion aussi d'échanger et de partager de bons moments !



Contact

Mail : amisepmf@gmail.com

Facebook : Amis de l'école publique

■ APEL Saint Jean Baptiste



L'Association des Parents d'Élèves (APEL) de l'école privée souhaite adresser ses plus vifs remerciements à toutes les personnes qui ont contribué au succès de nos récents événements.

Reconnaissance sincère pour les participants

Que vous soyez venus déguster une crêpe, tenter votre chance à la pêche aux canards, ou simplement partager un moment convivial, votre présence est notre plus belle récompense. Merci à tous les participants, familles, amis, et habitants de la commune, d'être venus si nombreux à :

- **La Guinguette au bord de l'étang** : Un moment mémorable de détente et de convivialité estivale.

- **La Kermesse de l'école** : Une journée de fête et de jeux qui a fait le bonheur des enfants.

Dates à retenir pour 2026

- **La boum pizza** : le samedi 14 mars
- **La Guinguette au bord de l'étang** : le samedi 16 mai
- **La Kermesse de l'école** : le samedi 27 juin

Hommage aux Bénévoles : Le cœur de nos manifestations

Nous tenons à exprimer une gratitude toute particulière à **notre formidable équipe de bénévoles**.

Sans votre engagement, votre énergie et votre temps précieux, ces événements n'auraient tout simplement pas pu avoir lieu. C'est grâce à votre dévouement que nous pouvons financer les projets de l'école et améliorer le quotidien de nos enfants.

- Merci à ceux qui ont installé et démonté les stands.
- Merci aux cuisiniers et aux serveurs.

- Merci à ceux qui ont tenu les jeux avec patience et bonne humeur.

Vous êtes le moteur de l'APEL !

Ensemble pour l'avenir de nos enfants

Le succès de ces manifestations repose sur une mobilisation collective exemplaire.

Nous espérons vivement **pouvoir compter sur vous tous** – participants et bénévoles – pour les futures initiatives de l'APEL ! Que ce soit pour la préparation, de nos prochaines actions, ou les grands rendez-vous de l'année prochaine, chaque paire de bras est précieuse.

Votre soutien continu est essentiel pour enrichir les activités pédagogiques et éducatives de l'école.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt !

L'équipe de l'APEL de l'École Privée

■ Les repas à emporter de la Saint Hubert

La société de chasse, la Saint Hubert vous propose des plats à emporter samedi 21 février.

3 plats au choix, accompagnés d'un fromage et d'un dessert :

- Choucroute
- Lasagnes
- Blanquette de veau/Riz

Les plats sont à retirer de 15 h à 19 h à la salle des Maîtres Beurriers. Buvette sur place.

Contact

Emilien Haillot – 06 08 70 30 16
Michel Trossail – 06 86 47 41 79

■ Les créations d'Avatar calcium

Le spectacle «Bistrot» a connu un excellent accueil au festival international d'Aurillac !

Ce succès a permis à la troupe d'être programmée pour des tournées dans le pays angevin, dans le limousin et surtout dans le Jura avec notamment une date au sein de l'Amuserie, la salle du très prestigieux «théâtre group» connu pour son grand spectacle «la jurassienne de réparation» !

Ne reposant sur aucun laurier, l'association présente actuellement son nouveau spectacle joué récemment à Retiers et qui sera produit de nouveau au cinéma Le Stella de Janzé le 24 janvier à 15 h avant de commencer une 1ère étape de résidence à Martigné-Ferchaud fin février.

«La dernière séance» (c'est son nom) est co-produit par Avatar Calcium, notamment pour la mise en scène signée de notre directeur artistique Ludovic Ody et pour le matériel technique. Nous vous donnons rendez-vous donc courant 2026 pour ce nouveau frisson mélodieux et jubilatoire.



Contact

Réservation pour Le Stella :
ladiqueabrac@gmail.com

■ Le Taï chi chuan à Martigné-Ferchaud

L'Association « Le souffle du Tao » à Martigné-Ferchaud est heureuse de vous souhaiter une bonne année 2026 ainsi qu'une bonne santé et du bonheur.

Nous avons, comme chaque année, repris dès septembre, les cours de Taï Chi Chuan, dans notre belle salle des Maîtres Beurriers, tous les mardis de 18 h 30 à 20 h 30 (hors vacances scolaires).

Les cours sont animés par le professeur Brevet d'État Frédéric Thoma pratiquant depuis trente et un ans, il est élève de Maître Yuan hong hai (9^e DAN) à l'Association Jing wu hui (Paris) où le maître donne ses cours.

Les cours de Frédéric sont structurés : échauffement, pratique du Taï Chi Chuan et retour au calme. Tout ceci se déroule dans une bonne ambiance. Frédéric favorise l'entraide entre les élèves, donne des explications et de la théorie afin de réaliser les gestes justes en préservant le système



ostéo-articulaire. On sent bien qu'il est animé par sa passion : «J'enseigne maintenant depuis plus de 17 ans dans la région et c'est toujours avec un immense plaisir que j'aime vous transmettre le Taï chi chuan, c'est une pratique douce, lente et agréable qui procure du bien-être et qui apporte de la détente. Elle aide également à bien gérer son stress et à se préserver dans un bon état de santé général. J'aime faire découvrir ma pratique aux nouveaux arrivants afin qu'ils puissent rapidement avoir des bases pour pratiquer à la maison.»

Deux cours d'essais-découverte, gratuits, vous sont proposés.

Mes connaissances théoriques et pédagogiques me permettent également de guider et aider les élèves avancés dans leur progression.

Pour les personnes pratiquantes et les plus jeunes, le côté Martial du Tai ji Quan, c'est-à-dire les mains collantes à deux et l'épée, ne sont enseignés actuellement qu'à Châteaubriant.

Contact

06 30 01 29 46

■ Retour sur un stage exceptionnel chez les cadets Chelun-Martigné

Du 20 au 24 octobre, le CCM a eu le plaisir d'accueillir un stage sportif organisé en co-réalisation avec Sport Madness et le CCM, marqué par la venue exceptionnelle de Cristiano Gomez, coordinateur des *Dragons Force Camp* du FC Porto.

Tout au long de la semaine, Cristiano Gomez a partagé avec nos jeunes la philosophie de travail du FC Porto, reconnu pour la qualité de sa formation. Les séances ont permis de découvrir de nouvelles méthodes d'entraînement, des exercices innovants et une approche pédagogique inspirante centrée sur le développement du jeune joueur.

Cette semaine a également été marquée par un moment très spécial : l'un des joueurs inscrits au stage a été repéré par Cristiano Gomez, qui lui a offert l'opportunité exceptionnelle de participer à une séance d'entraînement au sein du FC Porto, directement au Portugal.

Mais ce stage n'a pas été bénéfique uniquement pour les enfants : pour nous, éducateurs du club, ce fut une vraie expérience enrichissante, pleine de bons souvenirs. Nous repartons avec des méthodes de travail neuves — plus efficaces, directes pour transmettre ces acquis à nos équipes.

Le CCM est particulièrement fier d'avoir accueilli 40 jeunes, issus de différents clubs du secteur, dont 26 joueurs des Cadets Chelun Martigné. Une semaine riche d'échanges, d'apprentissage et de

passion autour du football, qui restera un moment fort pour tous.

Nous remercions chaleureusement Sport Madness, le FC Porto, le restaurant la Re7 ainsi que l'ensemble des participants pour la réussite de ce stage. Le CCM se réjouit de poursuivre ces belles dynamiques tournées vers la formation et l'épanouissement des jeunes sportifs.

Contact

Gicquel Florian



■ Le Vélo Sport Martignolais compte 45 adhérents

Le VSM est prêt à vous accueillir, vous pouvez nous rejoindre. Vous serez les bienvenus dans nos groupes : Cyclos, VTT et vélos avec assistance. Nous accueillons les cyclistes à partir de 16 ans. Si le vélo ne vous convient pas, vous avez le choix entre la marche ou course à pied. **L'équipe des dragons serait ravie de vous accueillir.**

La date d'inscription est fixée le dimanche 18 janvier de 10 h à 12 h au mille club.

Notre association propose des sorties en groupe sans avoir l'esprit de compétition, selon les créneaux suivants :

- Dimanche à 8 h 30 ou 9 h selon la saison
- Le lundi et jeudi : 8 h 30 période été / 13h30 au printemps et à l'automne

Les temps forts 2026 du VSM :

- 31 janvier: soirée repas avec Yannick Sourdin.
- 29 mars : course de la forge.
- 9 et 10 mai : rando VTT cyclo marche.

Merci à tous les adhérents, aux sponsors ainsi qu'à la municipalité d'être présent à nos manifestations.

En attendant de vous accueillir, nous vous adressons nos meilleurs vœux pour 2026.

Contact

Claude Chevillard 06 95 02 62 82, pour la section cyclo

Fabrice Leblos 06 70 26 87 14, pour la section course à pied



■ Les Étincelles Aquatiques, c'est reparti pour 2026 !

La 31^e édition : les 5, 6, 7 et 8 août à l'Étang de la Forge !

Notre prochain rendez-vous :

L'association vous convie le vendredi 16 janvier 2026 à 20 h 30 à la salle des Maîtres Beurriers pour les vœux 2026 et l'assemblée générale.

La soirée débutera par la présentation des vœux et se terminera par la dégustation de la galette.

Vous avez donc vos chances de repartir avec votre couronne !

Contact

02 99 47 83 83 ou à contact@etincellesaquatiques.fr

Ouverture du bureau au 14 Rue Paul Prime 35640 Martigné-Ferchaud

Le mardi et le jeudi de 14 h à 17 h et le samedi de 10 h à 12 h

La billetterie est officiellement ouverte !

Rendez-vous les
5, 6, 7 ET 8 AOÛT 2026
à l'Étang de la Forge
à Martigné-Ferchaud !

Pour rejoindre l'aventure Étincelles Aquatiques

Nous vous proposons divers ateliers :

- JONGLAGE** Chaque premier samedi du mois de 15h à 17h
- COUTURE** 1^{er} Lundi après-midi sur 2^e en semaine impaire de 14h à 16h30 à Bridel
Prochaine session : 15 janvier
- ÉCHASSES** Samedi 10 et 24 janvier
Samedi 7 et 14 février
Samedi 7 et 21 mars
10H00 au préau de la salle des sports
Rue Clémenceau Martigné-Ferchaud
- DANSE** En février
Informations à venir

Répétitions 2026 à l'Étang de la Forge de 14h à 18h

Dimanche 26 avril
Dimanche 31 mai
Dimanche 14 juin

Association Étincelles Aquatiques - 14 Rue Paul Prime - 02 99 47 83 83 - contact@etincellesaquatiques.fr

■ Fitness tonic

L'association Fitness Tonic propose 20 heures de cours de remise en forme par semaine, du lundi au samedi, sur 3 communes du territoire de Roche aux Fées Communauté :

- salle des Maîtres Beurriers à Martigné-Ferchaud,
- salle Papin et salle de danse Espace Pierre de Coubertin à Retiers,
- salle des sports à Essé.

Ouverte à tous (ados à partir de 10 ans et adultes), l'association compte environ 400 adhérent(e)s.

Les différents cours dispensés par Sylvie Sorin, coach sportive, sont : ZUMBA – STEP – ZUMBA TONING – FULL BODY – PILATES – CAF (Cuisses Abdos Fessiers) – YIN YOGA – YOGA CHAISE – renforcement musculaire et stretching

Vous pouvez retrouver l'ensemble des informations sur les cours et le planning des activités sur le site internet de l'association : www.fitnessretiers.fr

Les membres du bureau et Sylvie sont disponibles tout au long de l'année pour les inscriptions, vous renseigner et répondre à vos questions.

Composition du Bureau :

Présidente : Marielle Papin

Trésorière : Marie-Paule Hermenier

Trésorière adjointe : Catherine Planchenault

Secrétaire : Gaëlle Jagline

Contact

Sylvie Sorin – 06 88 79 38 89-
contact@fitnessretiers.fr

FULL BODY
Entraînement complet de l'ensemble des chaînes musculaires avec ou sans haltères. Séance de musculation avec apprentissage des gestes et des placements corrects. Très bien pour les débutants.

CAF
Cours de renforcement musculaire des zones ciblées cuisses - abdos - fessiers.

YOGA PILATES
Exercices de mouvements conjuguant la méthode pilates, les postures de yoga et de stretching. Cette synergie va favoriser le renforcement de la musculature profonde et la souplesse tout en douceur.

STEP
Cours alternant une chorégraphie de step classique (démarré et contrôlé) avec des enchaînements de renforcements musculaires de tout le corps.

ZUMBA
Programme de danse fitness d'inspiration latine, qui allie des musiques internationales torrides et des pas de danse contagieux.

Zumba 1
La zumba toning réunit des exercices de musculation et des exercices cardio avec des mouvements de zumba + des sticks lestés.

YIN YOGA
Une pratique douce, introspective permet tant de relâcher le système nerveux et de s'écouter. Les poses sont maintenues de manière défensive entre 3 et 5 min. Le Yin yoga agit sur les tissus conjonctifs profonds (muscles, tendons, ligaments...).

■ L'association CAPM : un moteur pour le territoire, un avenir à construire ensemble

L'association des **Commerçants et Artisans du Pays Martignolais (CAPM)** anime notre économie locale. En 2025, elle a multiplié les succès :

La mise en place **d'un site internet www.capm35.fr** qui vient compléter l'annuaire papier très apprécié des locaux mais aussi des personnes hors territoire en recherche d'un prestataire,

- l'opération « **Entrez c'est ouvert** »,
- **le rallye automobile de voitures de collection** accueilli cette année par la commune de **Chelun**,
- **l'Opération Noël participatif** unissant le Skwatt, l'accueil de loisirs, le Foyer de vie Taillepiéd, l'association De Fil en Aiguille ainsi que tous les Martignolais qui le souhaitaient. *«Ensemble nous avons revisité et actualisé les décorations du centre bourg avec la collaboration de l'équipe technique de la commune. CAPM a par ailleurs financé un immense sapin de Noël sur la rue centrale de Martigné-Fd.»*

Au-delà de ces événements, CAPM apporte une vitalité indispensable à notre territoire en portant la voix de l'entre-

preneuriat. Elle assure un soutien essentiel auprès des collectivités communales et intercommunales pour représenter et défendre les intérêts de nos métiers de proximité lors des commissions plan mobilité, accessibilité ou petite ville de demain....

Cependant, pour que ces missions perdurent, la mobilisation de tous est vitale.

Le noyau de bénévoles qui œuvre depuis la relance de CAPM s'essouffle et ne se renouvelle pas assez. **Une Assemblée Générale décisive se tiendra mardi 27 janvier, à 19 h 30, salle des Maîtres Beurriers.** Commerçants, artisans, entrepreneurs et élus locaux : votre implication et votre avis sont nécessaires pour que l'association continue de porter la cause du commerce et de l'artisanat de proximité. **Sans vous, c'est cette ambiance si particulière et ce lien qui font battre le cœur de nos centre-bourgs qui risqueraient, peu à peu, de s'effacer.**

Rejoignez-nous pour porter, ensemble, la voix du Commerce et de l'Artisanat du Pays Martignolais!

Nous comptons activement sur votre présence à la prochaine Assemblée



Générale pour décider ensemble de l'avenir de notre association.

En attendant, nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année.

■ Espace jeu Les Lucioles

L'espace jeu Les Lucioles a terminé l'année 2025 avec des séances un peu différentes. Une séance sans jouets avec exclusivement des cartons et une autre tout en douceur que l'on appelle «snoezelen», appréciés par les petits comme par les grands.

La fin de l'année a été rythmée par la préparation du marché de Noël. Une soirée conviviale pour laquelle beaucoup de parents ont fait le déplacement pour notre plus grand plaisir. Ce fut un succès et nous les remercions pour leur investissement.

L'assemblée générale aura lieu le vendredi 30 janvier à 20 h à la fourmilière.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer et déguster la galette des rois.

Contact

Jessica Mazurais
ejleslucioles1@gmail.com



■ Martign'Haies a repris du service depuis fin septembre



Déjà une dizaine de chantiers réalisés, à raison de chantiers toutes les 2 semaines le samedi matin et le 1^{er} mardi matin de chaque mois.

Nous avons profité du niveau bas de l'étang du à la réparation de l'orifice noyé, pour intervenir sur les rives avec l'aide du de l'association de pêcheurs le Semnon Martignolais et des services techniques muicipaux.

Nous avons procédé à deux types de chantiers:

- recépage de vieux châtaigniers au niveau du sous-bois (entre la plage et l'entreprise Tetrasem) avec une éclaircie de 15 mètres pour profiter de la vue plongeante sur l'étang. D'après la mémoire de certains membres de l'association, aucun entretien n'avait été fait à cet endroit depuis 60 ans. Nous observerons la qualité des repousses pour envisager d'autres recépages dans les années à venir.
- recépage de saules principalement, sur 75 m, et débroussaillage au niveau de la rive sud en allant vers la Rivière Monsieur avec broyage des branches sur place.



Le recépage est une **technique de taille** qui consiste à couper un arbre ou un arbuste à sa base pour **provoquer la régénération de la souche**. Cette technique ne s'applique pas à toutes les espèces. Elle peut surprendre et inquiéter mais de nouvelles pousses, nombreuses et non uniques, vont apparaître à la base du tronc, donnant des rejets latéraux. C'est une méthode très efficace pour produire une grande quantité de bois durable à croissance rapide sans avoir besoin de replanter.

Les chantiers, parfois difficiles et donc nécessitant du monde, vont se poursuivre dans la bonne humeur et dans le partage des savoirs, en campagne et en périphérie de Martigné-Ferchaud jusqu'à la mi-mars.

N'hésitez-pas à nous rejoindre!

Contact

06 11 03 54 64

LES TEMPS À VENIR...

Janvier

- 15 : Loisirs des Retraités - Espace des Maîtres Beurriers - 14 h
- 16 : Vœux des Étincelles aquatiques - Espace des Maîtres Beurriers - 20 h 30
- 18 : Adhésion au Vélo Sport Martignolais - Mille clubs - 10 h
- 19 : Concours de belote - Espace des Maîtres Beurriers - 14 h
- 24 : Portes ouvertes - Collège Saint-Joseph- 9 h / 12 h
- 27 : Assemblée générale de l'association CAPM - Espace des Maîtres Beurriers - 19 h 30
- 29 : Loisirs des Retraités - Espace des Maîtres Beurriers - 14 h
- 29 : Conseil municipal - Mairie 20 h 30
- 30 : Assemblée générale de l'association Les lucioles - La Fourmilière- 20 h
- 31 : Repas dansant du Vélo Sport Martignolais - Espace des Maîtres Beurriers - 19 h 30

Février

- 01 : Dimanche à la médiathèque- Médiathèque L'envol - 10 h / 12 h
- 01 : Concours régional de palet- salle André Bréal - 9 h
- 01 : Assemblée générale Le Semnon martignolais- Mille clubs - 10 h
- 05 : Bistrot Mémoire- Découverte les vanneries de Jeanne - Le petit vincennes - 15 h / 17 h 30
- 06 : Thé Dansant - Espace des Maîtres Beurriers - 14 h
- 07 : Initiation palet - Mille clubs- 10h30
- 07 : Loto des amis de l'école publique Espace des Maîtres Beurriers
- 12 : Loisirs des retraités - Espace des Maîtres Beurriers - 14 h
- 13 : Assemblée générale de l'UNC - La Fourmilière - 10 h
- 13 : Soirée jeu d'Arborescence - La Fourmilière - 20 h
- 21 : Repas à emporter de la Saint-Hubert - Espace des Maîtres Beurriers - 15 h / 19 h
- 26 : Loisirs des retraités - Espace des Maîtres Beurriers - 14 h

Mars

- 01 : Dimanche à la médiathèque- Médiathèque L'envol - 10 h / 12 h
- 01 : Journée Bien-être - Étoile Indigo- Salle Sévigné
- 05 : Conseil municipal - Mairie - 20 h 30
- 06 : Thé Dansant- Espace des Maîtres Beurriers - 14 h
- 09 : Conférence UTL - Espace des Maîtres Beurriers - 14 h 30
- 09 : Balayage des rues du centre-ville
- 10 : Balayage des rues du centre-ville
- 12 : Loisirs des retraités - Espace des Maîtres Beurriers- 14 h
- 13 : Soirée jeu d'Arborescence - La Fourmilière- 20 h
- 14 : Boum Pizz' de l'APEL de l'école Saint-Jean-Baptiste - Espace des Maîtres Beurriers- 16 h
- 15 : Élections municipales 1^{er} tour- Salle Sévigné
- 15 : Dimanche à la médiathèque- Médiathèque L'envol - 10 h / 12 h
- 16 : Concours de belote - Espace des Maîtres Beurriers- 14 h
- 22 : Élections municipales 2^e tour Salle Sévigné
- 26 : Loisirs des retraités - Espace des Maîtres Beurriers - 14 h
- 28 : Prix Tatoulu
- 29 : Course de la Forge - Étang de la Forge- 9 h 30

